



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

30.9.2006 【主在我身上的計劃】

但他們不明瞭這話，這話為他們還是蒙蔽著，不叫他們了解，他們又怕問他這話的意思。（路 9:45）



默想：（一） 耶穌當時向門徒表示人子將要被交於人手中，門徒不明白。我們周邊發生一切的事，包括我在人生路途上種種的遭遇，在某一特定的時刻中，我們也許和門徒一樣一不明白、還蒙蔽著、不了解。門徒直到耶穌被釘十字架、復活、升天、聖神降臨他們身上之後，他們才開始明白天主藉耶穌贖世的計劃。天主在我身上也有一個屬於我的計劃，我一定有不明白、還蒙蔽著、不了解的時刻，但這也是天主救贖我的計劃的一部份。只要我對主有信心，時刻依主的旨意而行，我最終將明白主在我身上的計劃及得到主的恩寵。

（二） 門徒當時怕問耶穌。現在聖言就展現在跟前，耶穌已救贖了整個人類，我時刻都可以與主交談，問祂、讚美祂、榮耀祂、甚至可以向祂表達自己的不安和憤怒。我究竟該怎樣做，才是主的旨意。我們不怕要問耶穌！

行動：主，求你讓我獲得到你信德的光線，懂得和你交談，在靜中，我方能辨別你在我身上要行的計劃。今天開始，我要培養與你交談的習慣！